

1. Vierteljahr / Woche 14.03. – 20.03.2021

## 12 / Wenn sich die dunklen Wolken verziehen

Wie du vor Freude strahlen kannst

### ➔ Bibel

„Steh auf ...und leuchte! Denn das Licht ist gekommen, das deine Finsternis erhellt. ... Dunkle Wolken bedecken die Erde, alle Völker leben in tiefer Nacht. Doch über dir leuchtet das Licht des HERRN auf, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. ... Schau dich um! Aus allen Richtungen strömen sie zu dir. ... Was du da siehst, lässt dein Herz höherschlagen, du wirst vor Freude strahlen.“

Jesaja 60,1–5 Hfa

### ➔ Einstieg

Mache, sobald alle sitzen, den Raum völlig dunkel. Warte einige Zeit ab. Fordere dann auf: „Stell dir ein Licht vor.“ Warte wieder etwas ab. Zünde dann eine Kerze an.

[Alternativ, falls der Raum nicht verdunkelbar ist: Bitte die Gruppe, die Augen zu schließen.

Leuchte jedem mit einer Taschenlampe auf die geschlossenen Augen.]

Fordere dann auf, die Augen wieder zu öffnen. Sprecht darüber, wie ihr die Dunkelheit empfunden habt; welche Art von Licht ihr euch vorgestellt habt (warm, grell, bunt; Sonne, Feuer, Kerzenschein usw.); wie es war, als ihr die Kerze gesehen [das Taschenlampenlicht gespürt] habt?

*Ziel: Dunkelheit und Licht bewusst wahrnehmen*

➔ *echtzeit* will dir helfen, mit Gott zu leben. Deshalb gibt es jetzt Tagesimpulse für authentisches Christsein, die dich durch die Woche begleiten.

Diese Impulse dienen als Grundlage für das gemeinsame Bibelgespräch im Gottesdienst:

Tauscht euch über eure Gedanken und Fragen aus, denkt weiter und profitiert voneinander und miteinander.

### ➔ Thema

#### • Wenn du im Dunkeln sitzt

➔ Mach kurz die Augen zu und stell dir vor, alles um dich herum sei dunkel ...

Was fühlst du? Was nimmst du wahr?

Was möchtest du als nächstes tun?

➔ Hast du schon mal totale Finsternis erlebt? Wie war das?

Wann hast du im übertragenen Sinn das Gefühl, dass du im Dunkeln sitzt?

Wie geht es dir dabei?

➔ „Die Erde ist von Finsternis zugedeckt und die Völker liegen in tiefer Dunkelheit.“ (Jesaja 60,2 NLB) Warum schreibt der Prophet Jesaja das? Ist er ein Schwarzmalerei? Sollen wir mit ihm darüber jammern, wie schlecht die Welt ist? Will er Licht ins Dunkel bringen? – Welche Idee hast du dazu? Was macht diese Aussage mit dir?

### • Wenn dir ein Licht aufgeht

„Über dir leuchtet das Licht des HERRN auf.“ (Jesaja 60,2 Hfa)

Wo Schatten ist, ist auch Licht! Hier kommt der Hoffnungsschimmer. Über dir geht ein Licht auf, das Licht Gottes. Die dunklen Wolken verziehen sich und die depressive Stimmung ist vorbei!

- Ist es tatsächlich so einfach, dass sich dunkle Wolken aus deinem Leben verziehen? Welche Erfahrungen hast du damit gemacht?
- Wie stellst du dir das „Licht Gottes“ vor, das über dir aufgeht? Was könnte Jesaja damit meinen? Was fängst du mit dieser Aussage an?

Paulus gibt einen Hinweis: „Gott hat einst gesagt: ‚Licht strahle auf aus der Dunkelheit!‘ So hat er auch sein Licht in meinem Herzen aufleuchten lassen und mich zur Erkenntnis seiner Herrlichkeit geführt.“ (2. Korinther 4,6 GNB)

- Wie verstehst du dieses Bild? Wie kann Gottes Licht in deinem Herzen aufleuchten? Wie könnte sich das anfühlen?

### • Wenn es hell wird über dir

Jesajas Statement geht weiter: „Man kann seine Herrlichkeit über dir schon erkennen.“ (Jesaja 60,2 NLB)

- Was ist das denn – Herrlichkeit, Gottes Herrlichkeit?
- Was hat die Herrlichkeit Gottes mit dir zu tun?
- Meint Jesaja damit, dass du einen Heiligenschein trägst, wenn du an Gott glaubst? Wie erkennt man Gottes Herrlichkeit über dir? Was meint das? Wie stellst du dir das vor? Was sehen andere, wenn sie dich sehen?

### • Wenn du aufstehst

„Steh auf!“ (Jesaja 60,1 NLB) So fängt Jesajas Rede über die Finsternis der Welt und das Licht Gottes an. Jeden Morgen sollen wir aufstehen. Dabei ist es im Bett gerade so gemütlich und der Wecker ruft erbarmungslos „Steh auf!“ Die Schule wartet oder der Chef will dich sehen.

- Wie geht es dir mit dem Aufstehen?

Aufstehen kann man auch in anderen Bereichen: Im Bus zum Beispiel. Einem älteren Menschen seinen Platz anbieten. Oder für seine Meinung: Steh auf für das, was richtig und wichtig ist!

- Welche Erfahrungen hast du damit gemacht? Wofür lohnt es sich aufzustehen?

### • Wenn du leuchtest

Jesaja 60,1 geht weiter. Nicht nur „Steh auf!“, sondern: „Steh auf und leuchte!“

Durch Gottes Brille betrachtet, bist du echt ne Leuchte! Jemand, der's drauf hat! Eine Person, die andere zum Nachdenken bringt, auch mal den Mund aufmacht, wenn etwas unfair abläuft, andere ermutigt, sich nicht klein zu machen und vor allem eine Person, die Licht ins Dunkel bringt und das Leben anderer erleuchtet. Lass die andern nicht im Dunkeln sitzen! Schau dich um. Nimm die Ängste und Sorgen von den Menschen, mit denen du regelmäßig in Kontakt kommst, wahr.

- Wann brauchen Menschen in deiner Umgebung Licht?

Jesus sagt: „Ihr seid – du bist – das Licht der Welt!“ (Matthäus 5,14 NLB)

- Wie kannst du dieses Licht sein?

Du kannst nicht die ganze Welt retten. Aber du kannst einem Menschen einen kleinen Hoffnungsschimmer schenken. Und dann noch einem. Und noch einem ...

- Sprich mit Gott über diejenigen, die dir zuerst einfallen. Und dann werde aktiv, leuchte in ihr Leben! Jetzt bist du dran: Wer kommt dir in den Sinn? Welche konkrete Sorge hat sie oder er? Was kannst du ganz praktisch tun, um ihr/ihm den Tag ein bisschen heller und freundlicher zu machen?
- Woher nimmst du die Kraft, für andere da zu sein – neben all der Arbeit und dem Stress, die du sowieso schon hast? Was ist, wenn du keine Lust hast, zu leuchten?

• **Wenn du vor Freude strahlst**

„Aus allen Richtungen strömen sie zu dir. ... Was du da siehst, lässt dein Herz höherschlagen, du wirst vor Freude strahlen.“ (Jesaja 60,4–5 Hfa)

Du bist gefragt! Andere kommen zu dir, wollen bei dir sein, suchen deine Nähe, schätzen dich – weil du ihnen guttust. Ist das nicht ein überwältigendes Gefühl?! Logisch, dass dein Herz höher schlägt und du vor Freude strahlst.

- Wie war das, als du zum letzten Mal vor Freude gestrahlt hast? Was hat dazu geführt? Wie hat es sich angefühlt? Wie lange hielt dieses Strahlen vor Freude an?
- Was alles kann bei dir dazu führen, dass du vor Freude strahlst?
- Wie kann es gelingen, die dunklen Wolken in deinem Leben durch strahlende Freude zu ersetzen?



## Ausklang

Zusammenfassung – Ausblick (Was nehme ich mit in die Woche?) – Gebet